

# Bevindingen toegankelijkheid

## Basic Fit Heerlen

Datum schouw: 17 januari 2023

Locatie: Basic-Fit Heerlen Ten Esschen (Ten Esschen 100, 6412 PR, Heerlen)

### Pluspunten:

- + Je kan 24/7 sporten, er is van maandag tot en met vrijdag tussen 7:00 – 22:30 uur iemand aanwezig en in het weekend van 7:00 – 16:00 uur.
- + Voldoende parkeerplaatsen voor de deur. Deze zijn gratis.
- + Verschillende groepslessen. Ook mogelijk om een les te starten (les online of spinning les), via het scherm, op de momenten dat er geen groepslessen zijn).
- + Veel apparatuur, hele ruime keuze. Ook alles heel ruim opgezet waardoor het als prettig aanvoelt.
- + Mogelijkheid tot personal trainer of fysiotherapeut tegen betaling (of via zorgverzekering).
- + Het hoofdpad is ruim, de ruimte tussen de apparaten is voldoende. Ook voor rolstoelgebruikers, die wel een transfer moeten kunnen maken.
- + Goed, gevarieerd aanbod (cardio apparaten, kracht apparaten, vrije krachtruimte voor functionele oefeningen).
- + Kluisjes, prullenbak en hand sanitizer zijn goed zichtbaar. Goede contrasten.
- + Er is een EHBO hoek.
- + Kleedlokalen zijn toegankelijk met rolstoel.
- + geen trappen aanwezig, wel twee hellingen die een hellingspercentage hebben tussen 7,2 en 7,8%.
- + plaatjes op apparaten zodat je kan zien hoe het apparaat gebruikt moet worden en voor welke spiergroepen.
- + Goed zwart oranje contrast.
- + Knoppen op cardio apparaten zijn voelbaar. Je voelt alleen niet welke knop voor welke functie is.
- + Wanneer je lid bent van Basic Fit, kan je ook gebruik maken van de app, met bijvoorbeeld thuisoefeningen of uitleg van apparaten
- + Kosten abonnement zijn relatief laag: beginnend van 24,99 euro uitlopend naar een familie abonnement inclusief spinning fiets voor thuis van 49,99 euro per maand.

### Minpunten c.q. verbeterpunten:

- De wc is alleen toegankelijk als je, als rolstoelgebruiker, een paar pasjes kunt lopen.
- Er zijn geen beugels op de wc
- Deurdrangers naar wc zijn zwaar

- Wij adviseren een stoel in de groepsruimte te zetten, zodat mensen die slecht ter been zijn, ook mee kunnen doen, doordat ze gebruik kunnen maken van de stoel wanneer nodig.

**Conclusie:**

Bij Basic Fit is het fijn dat je 24/7 kan sporten en er is een hele ruime keuze aan apparaten. Verder zijn er veel abonnement opties en is het abonnement in vergelijking met andere fitnesscholen relatief goedkoop (koffie, thee, water zijn voor eigen rekening).

Alle apparaten zijn toegankelijk (als je een transfer kunt maken), je kunt zelfs de armfiets gebruiken vanuit een rolstoel. Voor mensen met een visuele beperking zijn er voldoende contrasten.

Bij de schouw is gebleken dat Basic Fit goed toegankelijk is.

