

Eindrapportage
Iedereen Kan
Sporten Parkstad
2022



IEDEREEN KAN
SPORTEN
PARKSTAD

Terugblik acties uitvoeringsagenda 2022

- ✓ Quick wins op het gebied van aangepast sporten door aan te sluiten bij sportevenementen.
- ✓ Het samen met sportaanbieders organiseren van een sport en cultuurdag in elke deelnemende gemeente.
- ✓ Het actueel houden van het sport- en beweegaanbod op de website en app Uniek Sporten.
- ✓ Uitvoeren IKS Parkstad subsidieregelingen voor scholen en evenementenorganisaties.
- ✓ Kansen creëren om sporters te laten kennismaken met sporthulpmiddelen en sporten (o.a. Wheels2Sport, rolstoelvaardigheid, sporthulpmiddelen uitleen). Organiseren van scholing voor de verenigingen met bestaand of nieuw aanbod voor de doelgroep (o.a. coaching on the Job).
- ✓ Samenwerking met cliëntenraden/ cliëntenpanels gehandicapten in Heerlen, Kerkrade, Brunssum en Landgraaf gericht op toegankelijkheid van sportaccommodaties (o.a. het schouwen van sportaccommodaties)
- ✓ Toename ambassadeurs voor IKS Limburg afkomstig uit Parkstad en de inzet van deze ambassadeurs bij activiteiten in Parkstad.
- ✓ Participeren binnen IKS Limburg.
- ✓ Door ontwikkelen en bekendheid geven aan communicatie instrumenten
- ✓ Organiseren van kennismomenten (ca. 2) voor stakeholders (o.a. kennistransfers/webinars)
- ✓ Toeleiding van de doelgroep naar een voor hem/haar geschikte sport- en beweegaanbieder bij de stakeholders optimaliseren → samenwerkingen uitgebreid en plan gemaakt voor Volwassenenloket



Resultaten Pijler 1: Jeugd met een beperking



Terugblik acties uitvoeringsagenda 2022

Sport- en cultuurdag Kerkrade

- ✓ 26 april 2022
- ✓ Met als doel kinderen op een laagdrempelige manier kennis te laten maken met verenigingen uit de buurt (16 deelnemers)
- ✓ Sporten: Dans, Basketbal, Kickboksen en muziek (BC Titans, Channarong Gym, Dance2Move)

Sport- en cultuurdag Brunssum

- ✓ 27 juli 2022
- ✓ Met als doel kinderen op een laagdrempelige manier kennis te laten maken met verenigingen uit de buurt (24 deelnemers)
- ✓ Handboogschieten en klimmen



Terugblik acties uitvoeringsagenda 2022

Inclusieve buitenspeelmiddag Brunssum

- ✓ 25 oktober 2022
- ✓ Met als doel kinderen op een laagdrempelige manier kennis te laten maken bewegen en het opdoen van sociale contacten in de buurt

Sport- en cultuurdag Kerkrade en Heerlen

- ✓ 28 oktober 2022
- ✓ Met als doel kinderen op een laagdrempelige manier kennis te laten maken met verenigingen uit de buurt
Sporten: Kickboksen (Hormati gym) en Tafeltennis (TTV Heerlen)



Terugblik acties uitvoeringsagenda 2022

Sport- en cultuurdag Landgraaf

- ✓ 3 januari
- ✓ Met als doel kinderen op een laagdrempelige manier kennis te laten maken met verenigingen uit de buurt
Sporten: Voetbal (UOW), Tennis (Rapid),
cultuurworkshop (YnkD)

Inclusieve buitenspeelmiddag Brunssum

- ✓ 4 januari 2023
- ✓ Met als doel kinderen op een laagdrempelige manier kennis te laten maken bewegen en het opdoen van sociale contacten in de buurt



Terugblik acties uitvoeringsagenda 2022

- ✓ Op VSO en SO kennismakingslessen tijdens Koningsspelen op de Catharinaschool
- ✓ Kennismakingslessen op de Griffel, St. Jan Baptist en SBO Arcadia
- ✓ De Buitenhof en Catharinaschool krijgt een materialenpakket om sporten en buiten spelen te stimuleren
- ✓ Deelnemende scholen Dance Battle
 - ✓ Catharinaschool
 - ✓ Arcadia
 - ✓ St. Jan Baptist
 - ✓ De Griffel



Terugblik acties uitvoeringsagenda 2022

Dance Battle

- ✓ Deelnemende scholen Dance Battle (7 groepen)
 - ✓ Catharinaschool (twee groepen)
 - ✓ <https://youtu.be/bf0L68tM16M>
 - ✓ <https://youtu.be/jFDKr-5yT2Y>
 - ✓ Arcadia (twee groepen)
 - ✓ https://youtu.be/_ZAPaKfVusE
 - ✓ <https://youtu.be/3UIKNKAEVIO>
 - ✓ St. Jan Baptist
 - ✓ <https://youtu.be/it7hWy4Hde8>
 - ✓ De Griffel (twee groepen)
 - ✓ <https://youtu.be/duMY2qEF2mc>
 - ✓ https://youtu.be/B_88DmogRhQ



Terugblik acties uitvoeringsagenda 2022

Dance Battle

- ✓ Lokale dansscholen geven de lessen onder het motto 'iedereen kan dansen'
 - ✓ YnkD
 - ✓ Dance2Move
 - ✓ Fitmix
 - ✓ Benito Deane
- ✓ De groepen dansen 10 weken lang (tijdens de gymles of na school). Er wordt toegewerkt naar een einddans
- ✓ De einddans is opgenomen door een filmploeg
- ✓ Een presentator heeft een persoonlijke video boodschap ingesproken voor de dansgroep. Bij de 10^e les hebben de kinderen een medaille en certificaat gekregen van IKS Parkstad



Terugblik acties uitvoeringsagenda 2022

Vier Kennismakingsclinics

- ✓ Snowboarden voor kinderen en jongeren met een visuele of lichamelijke beperking (12 deelnemers) (19 maart 2022)
- ✓ Klimmen voor kinderen en jongeren met een beperking (9 deelnemers) (25 april)
- ✓ Baseball for the blind (16 deelnemers, 5 kinderen/jongeren) (6 mei 2022)
- ✓ 28 juli clinic para triathlon (3 deelnemers) doorverwijzing naar NTB





Terugblik acties uitvoeringsagenda 2022

Sportloket Zuid

- ✓ Momenteel 16 kinderen die een traject hebben gevolgd of zijn aan het volgen
- ✓ 11 kinderen sporten al succesvol bij een sportvereniging
- ✓ 5 trajecten lopen nog



Resultaten Pijler 2: Afstemming vraag en aanbod



Uniek Sporten (t/m november 2022)



2018

Aanbod app Uniek Sporten

40 activiteiten
17 aanbieders
2 uit Brunssum
13 uit Heerlen
1 uit Kerkrade*
1 uit Landgraaf



2019

Aanbod app Uniek Sporten

60 activiteiten
29 aanbieders
4 uit Brunssum
19 uit Heerlen
2 uit Kerkrade*
4 uit Landgraaf



2020

Aanbod app Uniek Sporten

68 activiteiten
40 aanbieders
5 uit Brunssum
26 uit Heerlen
7 uit Kerkrade
6 uit Landgraaf



2021

Aanbod app Uniek Sporten

74 activiteiten
45 aanbieders
5 uit Brunssum
25 uit Heerlen
9 uit Kerkrade
6 uit Landgraaf



2022 (T/M NOV)

Aanbod app Uniek Sporten

70 activiteiten
47 aanbieders
5 uit Brunssum
26 uit Heerlen
9 uit Kerkrade
7 uit Landgraaf



2018

Bezoekers Uniek Sporten

1600 unieke bezoekers

Vanuit de app nog geen
uitsplitsing per gemeente
mogelijk



2019

Bezoekers Uniek Sporten

1691 unieke bezoekers
189 Brunssum
1022 Heerlen
264 Kerkrade
216 Landgraaf



2020

Bezoekers Uniek Sporten

2785 unieke bezoekers
9 Brunssum
1335 Heerlen
468 Kerkrade
443 Landgraaf



2021

Bezoekers Uniek Sporten

2436 unieke bezoekers
399 Brunssum
1122 Heerlen
504 Kerkrade
411 Landgraaf



2022 (T/M NOV)

Bezoekers Uniek Sporten

1905 unieke bezoekers
244 Brunssum
1003 Heerlen
381 Kerkrade
277 Landgraaf

Sportakkoorden

- ✓ De regioconsulent is actief betrokken bij de sportakkoorden van Landgraaf, Kerkrade, Brunssum en Heerlen.
- ✓ De regioconsulente heeft i.s.m. Radar een project binnen Kerkrade lopende. Dit wordt gefinancierd vanuit het Sportakkoord Kerkrade. 12 bewoners van Radar Piusstraat sporten nu wekelijks.
- ✓ Project extra begeleiding naschoolse sportclubjes Kerkrade goedgekeurd
 - ✓ Opstart vanaf januari 2023
- ✓ Ook in Heerlen is een aanvraag goedgekeurd. Deze is voor een pilot waarbij mensen met een lichamelijke, visuele of auditieve beperking worden begeleid naar inclusief aanbod binnen Parkstad. Dit project staat 'on hold', mogelijk gaat vanaf 2023 een student onder begeleiding een onderzoek opstarten rondom dit onderwerp.
- ✓ Actieve betrokkenheid en ondersteuning van regioconsulent bij sportakkoord Landgraaf.
- ✓ Actieve betrokkenheid en ondersteuning van regioconsulent bij sportakkoord Brunssum.
 - ✓ Inclusieve buitenspeelmiddag in herfstvakantie
- ✓ Regioconsulent is aangesloten bij Sportakkoord Voerendaal (26 september)



Evenementen en overig

✓ 18 april Rosa Run

https://www.limburger.nl/cnt/dmf20220420_93219817?fbclid=IwAR16f7KnDCPiRTvvum6WlaRzKgPbf6QdcIPvna6ODsERA-VtpwfRb-2J_KQ

- ✓ Honderdtien deelnemers renden in teams binnen vier uur de marathonaafstand van tweeënveertig kilometer door de binnenstad. De opbrengst hiervan is ruim tweeduizend euro en gaat naar Bijzonder in Beweging. Aan de teams werd een buddy gekoppeld met een beperking. Organisaties die o.a. deel namen: Yask, Radar, Daelzicht, Burgerkracht Limburg, Jumbo, Hoha, Zuyderland, Fortuna, APG en Ralph Kessels

✓ 2 juli Beweeg je talent dag

- ✓ Voor mensen met een lichamelijke beperking
- ✓ 12 deelnemers
- ✓ 4 sporten: Handboogschieten, golf, tafeltennis en klimmen
- ✓ Kennis laten maken met verschillende sporten

✓ 16 juli Dansshow Jazz Dance

- ✓ Inclusieve dansshow waarbij de reguliere groepen van Jazz Dance Limbricht samen optredens hebben gegeven met de rolstoeldansgroep van Jazz Dance Limbricht
- ✓ 4 inclusieve dansshows
- ✓ 2 rolstoeldansshows
- ✓ 3 deelnemers uit Parkstad



Evenementen en overig

- ✓ 29 juli Franssen Franken Ronde (side-event) Heerlen
 - ✓ Deelnemers met een (verstandelijke) beperking hebben achter de reclame caravan mogen fietsen
 - ✓ Bewustwording creëren dat Iedereen Kan Sporten
 - ✓ Informatie stand
 - ✓ i.s.m. Only Friends
- ✓ 30 september Pre event trappenmarathon Landgraaf
 - ✓ 1 miljoen traptreden gelopen met kinderen van o.a. speciaal onderwijs (850 kinderen in totaal)
 - ✓ Evenementensubsidie IKS Parkstad verleend
 - ✓ <https://www.youtube.com/watch?v=gLRrGmICl1o>
- ✓ 25 september 2022 G-loop Viva La Vida Run Kerkrade
 - ✓ Ondersteund bij het toegankelijk maken van het evenement
 - ✓ Promotie gemaakt voor G-Loop
 - ✓ Groepje g-lopers is gestart bij de viva La Vida Run
 - ✓ Evenementensubsidie IKS Parkstad verleend



Evenementen en overig

WBSC World Cup Baseball for the blind op 20 en 21 augustus 2022

- ✓ Deelnemende landen: Nederland, Duitsland, Frankrijk, USA, UK en Italië (meer dan 80 slechtziende spelers waren aanwezig)
- ✓ 2 deelnemers Parkstad
- ✓ Bekijk de aftermovie hier: <https://youtu.be/HkDbfhyogeg>
- ✓ Lees het artikel hier: <https://iedereenkansporten-parkstad.nl/2022/10/12/wbsc-world-cup-baseball-for-the-blind-b4b/>



Evenementen en overig

- ✓ Rolstoelvaardigheidstraining: 13 september, 27 september, 11 oktober en 1 november 2022
 - ✓ 4 trainingen van 2 uur
 - ✓ 24 deelnemers uit Parkstad, Westelijke Mijnstreek en Midden Limburg (verdeeld over 3 groepen)
- ✓ 21 september Kennis- en netwerkbijeenkomst Iedereen Kan Sporten
 - ✓ Een dag vol ontmoeting, kennisdeling en inspiratie! De IKS Parkstad ambassadeurs Sam Schröder en Mitch Valize hebben de deelnemers geïnspireerd. Verder is er een optreden van (I am) Redo geweest met zijn persoonlijk verhaal. Verder was er de mogelijkheid om partners in het werkveld te ontmoeten.
 - ✓ De regioconsulent heeft een presentatie gegeven
 - ✓ 63 deelnemers
- ✓ 5 oktober Bijzondere Kampioenendag
 - ✓ 90 deelnemers met een (verstandelijke) beperking uit heel Limburg
 - ✓ Een sport- en belevingsdag voor mensen met een beperking, bedoeld om hen te motiveren regelmatig te gaan sporten.



Evenementen en overig

- ✓ Uitreiken IKS Certificaten aan alle sportaanbieders in Heerlen is afgerond.
<https://iedereenkansporten-parkstad.nl/2022/02/25/uitreiking-iedereen-kan-sporten-parkstad-certificaten/>
 - ✓ SVG De Mijnstreek op woensdag 16 februari 2022
 - ✓ Club de Petanque 18 februari 2022
 - ✓ Fitmix 18 februari 2022
 - ✓ YnkD 24 februari 2022
 - ✓ ZZV Heerlerheide 9 maart 2022
 - ✓ GSV Heuvelland 10 maart 2022
 - ✓ EHC Hoensbroek 14 maart 2022
 - ✓ Swing-Inn 14 maart 2022
 - ✓ Stichting Zo Mooi Mogelijk 28 mei 2022
 - ✓ Baseball for the blind evenement (16 deelnemers, 5 kinderen/jongeren) (6 mei 2022)
 - ✓ Schouwen fitness centrum
 - ✓ Na het schouwen heeft de regioconsulent verslag gemaakt met advies over de toegankelijkheid van de fitness. Hierna volgt een gesprek met de fitnesscentra om dit te bespreken.
<https://iedereenkansporten-parkstad.nl/2022/04/28/toegankelijkheidstest-fitnesscentra-kerkrade/>
- In Heerlen en Kerkrade zijn bijna alle fitnesscentra geschouwd
- ✓ AnyTime Kerkrade bezocht op 5 april 2022
 - ✓ Medisport Heerlen bezocht op 23 mei 2022
 - ✓ Gesprek met cliëntenraden gehandicapten Landgraaf is ook geweest. De cliëntenraad zoekt eerst naar deelnemers, vervolgens kunnen we ook in deze gemeente fitnesscentra schouwen.
 - ✓ Een afspraak met SMO raad Brunssum staat gepland



Evenementen en overig

- ✓ 20 november clinic bowlen voor mensen met een visuele beperking
 - ✓ 8 deelnemers, 2 deelnemers uit Parkstad
- ✓ 29 nov – 1 dec Tetra ski demodagen Snowworld Landgraaf
 - ✓ i.s.m. vereniging van Gehandicapte Wintersporters
 - ✓ 23 personen maakte kennis met zitski (tetra ski)
 - ✓ Bekijk de video hier: <https://fb.watch/hhrgVcX81Y/>
- ✓ Aanvraag bij Hersenstichting i.s.m. SGL voor kennismakingslessen sport en bewegen tijdens dagbesteding op locaties in Parkstad
 - ✓ Bekendmaking toekenning subsidie eind december



Evenementen en overig

- ✓ Begeleiding van Cios stagaire die Daelzicht/Mondriaan ondersteunt bij bewegactiviteiten voor mensen met een verstandelijke/psychische beperking (t/m juni 2022)
- ✓ Begeleiding 3 Fontys studenten die bij Pergamijn bewegactiviteiten opzetten en uitvoeren voor de doelgroep mensen met een verstandelijke beperking/psychische beperking (tot en met juni 2022)
- ✓ Begeleiding 4 Fontys studenten (vanaf september 2022). Deze studenten geven bij de Catharinaschool pauzesport en ontwikkelen bewegactiviteiten.
- ✓ Begeleiding Cios student (sep 2022 – maart 2023)
 - ✓ Ondersteuning naschoolse sportclubjes Kerkrade
 - ✓ Ondersteuning Daelzicht
 - ✓ Ondersteuning SGL



Evenementen en overig

- ✓ Harmonisering Subsidie
 - ✓ Thom Gordijn is gekoppeld als procesbegeleider
 - ✓ Veldonderzoek verricht
 - ✓ Concept plan is afgerond
- ✓ WMO sporthulpmiddelen
 - ✓ Binnen de gemeente Heerlen ontwikkeling van een plan voor een pilot rondom sporthulpmiddelen
 - ✓ Afspraken gemaakt met WMO Brunssum en WMO Landgraaf: Wanneer er een aanvraag is voor sporthulpmiddelen wordt er contact opgenomen met de regioconsulent IKS Parkstad
 - ✓ Contacten met Fonds Gehandicaptensport
 - ✓ Contacten met Uniek Sporten



Opstart nieuwe sportgroepen

Op basis van in kaart gebrachte behoefte doelgroep, in gesprek met de vereniging over hun aanbod.

- ✓ Basketbal i.s.m. BC Titans en BIB
 - ✓ Nieuw aanbod opstarten (g-basketbal) bestaat niet in Zuid-Limburg → ondersteuningstraject BC Titans
 - ✓ Beleid aanpassen van de vereniging (open staan voor de doelgroep)
 - ✓ Trainer en vrijwilliger zoeken voor g-basketbalgroep
 - ✓ Kennisdeling over de doelgroep aan vereniging en trainers
 - ✓ Subsidie aanvragen voor vereniging
 - ✓ Koppelen aan verschillende platformen/organisaties zoals Uniek Sporten, Speciaal onderwijsscholen, etc.
 - ✓ Werving en promotie van g-basketbalgroep door regioconsulent
 - ✓ Volledige ondersteuning bij opstart en verloop

Eerste training 18 februari 2022

12 kinderen sporten structureel elke week (vrijdag van 16:30 – 17:00 uur)

- ✓ Voetbal i.s.m. wijkraad Bekkerveld bij RKSJ Bekkerveld
 - ✓ Beleid aanpassen van de vereniging (open staan voor de doelgroep)
 - ✓ Zoeken trainers en vrijwilligers voor opstart van g-voetbal
 - ✓ Kennisdeling over de doelgroep aan vereniging en trainers
 - ✓ Subsidie aanvragen voor vereniging
 - ✓ Koppelen aan verschillende platformen/organisaties zoals Uniek Sporten, KNVB, Zwaluwen Jeugd Actie
 - ✓ Werving en promotie van g-basketbalgroep door regioconsulent
 - ✓ Volledige ondersteuning bij opstart en verloop

Eerste training 31 maart 2022

19 volwassenen sporten structureel elke week (donderdag van 19:30 – 20:30 uur)

Uitgebreid met een training op maandag en competitie wedstrijden op zaterdag vanaf september



Netwerk

- ✓ Samenwerking diverse zorgpartners en stakeholders Contacten opbouwen en onderhouden met diverse partijen zoals Mondriaan, Huis voor de Sport, Stichting MEE, SGL, Koraal, Daelzicht, Pergamijn, Radar, Adelante Kind & Jeugd, WMO, Adelante volwassenrevalidatie, Jens, Standby, Trainingscentrum Aangepast Sporten, Fonds Gehandicaptensport, Uniek Sporten, Kenniscentrum Sport & Bewegen, Visio, Oogvereniging, Wijkel, Stevig, alle speciaal onderwijscholen in Parkstad, (sport)verenigingen, etc.
 - ✓ Netwerk uitbreiden.
 - ✓ Bekendheid neemt toe
- ✓ Individuele vragen (volwassenen)
 - ✓ Regelmatig komen er individuele vragen binnen. Iemand die op zoek is naar een passende sport, iemand die hulpmiddelen of materialen zoekt, iemand die een maatje zoekt om te gaan sporten, etc.
 - ✓ Tot en met september 2022 zijn 12 individuele vragen (van volwassenen) beantwoord.
 - Enkele voorbeelden:
 - ✓ Rolstoelsport gezocht voor persoon met progressieve longziekte
 - ✓ Voetbalteam gezocht voor persoon met een verstandelijke beperking
 - ✓ Zwemactiviteit gezocht voor persoon met verstandelijke beperking
 - ✓ Elektrische rolstoelsport gezocht voor persoon met lichamelijke beperking
 - ✓ Meerdere vragen rondom sporthulpmiddelen



Sociale Media

- ✓ IKS Parkstad heeft een eigen facebookpagina en website om de doelgroep te voorzien van informatie, nieuws, evenementen en contactgegevens voor vragen over aangepast sporten.
 - ✓ Bekijk de facebookpagina hier:
<https://www.facebook.com/IKSParkstad>
 - ✓ Bekijk de website hier:
<https://iedereenkansporten-parkstad.nl/>
- ✓ Promotie huidig aanbod Sportaanbieders zijn altijd op zoek naar o.a. nieuwe leden en nieuwe vrijwilligers. Het netwerk (onderwijs en zorginstellingen) en de facebook/website van IKS worden regelmatig als medium gebruikt om aanbod onder de aandacht te brengen.



Resultaten Pijler 3: Kennisdeling



Kennisdeling

- ✓ Kennisdeling heeft plaatsgevonden op meerdere vlakken
 - ✓ Evenementen ondersteunen bij toegankelijk maken van evenementen:
 - ✓ 5 juni 2022 ggdreamhacksports event (e-sports voor mensen met een beperking)
 - ✓ 11 juni 2022 Kids Ride
 - ✓ 29 juli 2022 side event Franssen Franken ronde Heerlen
 - ✓ 18 september Obvion RUN
 - ✓ 25 september 2022 G-loop Viva La Vida Run
 - ✓ Bewustwording creëren bij sportaanbieders en stakeholders → het belang van sporten en bewegen voor mensen met een beperking
 - ✓ Kennisdeling binnen het WMO
 - ✓ 4 vragen vanuit Heerlen
 - ✓ Sportaanbieders (trainers en vrijwilligers) begeleid, ondersteunt en/of bijscholing gegeven;
 - ✓ BC Titans
 - ✓ RKS V Bekkerveld
 - ✓ GV Balans
 - ✓ Bijzonder in Beweging
 - ✓ Only Friends
 - ✓ Bechterew Zuid-Limburg
 - ✓ EHC Hoensbroek
 - ✓ Stichting Zo Mooi Mogelijk
 - ✓ Hormati Gym Kerkrade
 - ✓ TTV Heerlen

