



Beweegproeverij voor (jong)volwassenen met speciale uitdagingen*

Gratis!
incl. lunch

Wanneer?

zaterdag 18 maart
10.00 - 14.15 uur

Waar?

Gymzaal Valkstraat 2b
6135 GC Sittard
(Eindigen bij Boederij Ophovenerhof)



Beweegproeverij

zaterdag 18 maart
van 10.00 - 14.15 uur.

Wil jij lekker bewegen en kennis maken met verschillende sport- en beweegactiviteiten? Kom dan naar onze beweegproeverij! Je krijgt een gratis lunch. Na de beweegproeverij is er een sportcafé waar je nog gezellig na kan praten over de dag met een lekker stukje vlaai en een drankje.

[Meer informatie of aanmelden?](#) ▶

- | | |
|-------------------|--|
| 10.00 - 10.10 uur | Opening |
| 10.15 - 11.30 uur | Kennismaken met dans, honkbal en judo |
| 11.35 - 12.00 uur | Lunch |
| 12.05 - 12.25 uur | Kennismakingsactiviteit van Bijzonder in Beweging |
| 12.30 - 13.15 uur | Wandelactiviteit |
| 13.15 - 14.15 uur | Sportcafé met een drankje en vlaai Let op! We eindigen bij Boederij Ophovenerhof (Molenweg 57, 6133 XM Sittard) |

**verstandelijke beperking en/of gedragsproblematieken*